

LE GOLF POURQUOI, POUR QUI ?

Contrairement aux idées reçues, le golf aide au développement naturel et complet de l'enfant. Souvent à la rentrée des classes les parents pensent à choisir un sport pour leur enfant. Très peu pensent au golf. Pourtant l'ambiance relaxante d'un parcours de golf invite à la concentration et à la sociabilisation. C'est pour cela qu'il est important de parler des bienfaits du golf pour les enfants.

Le golf peut se pratiquer en famille ou avec des amis sur des conditions d'égalité. Il permet de profiter du temps avec ses enfants dans une activité de plein air en jouant avec des personnes d'âge ou de niveau différent.

- **Le golf développe en même temps le physique et le mental de l'enfant :**

Le **développement du corps** comprend la sollicitation des cuisses, du dos, de la sangle abdominale, des épaules et des bras tout en améliorant l'adresse et l'équilibre sans compter la dépense physique après des kilomètres de marche sur un parcours. Cette pratique sportive va aussi aider l'enfant à améliorer sa force et sa coordination motrice.

Le golf aide l'enfant à **développer son mental** :

Sur le parcours il va devoir prendre des décisions : choisir son club, sa tactique de jeu en fonction des obstacles, des distances, du vent ou de la pluie et mesurer les risques. Ces exercices de jeu lui serviront pour l'avenir.

Le golf c'est aussi de la concentration, de la réflexion, du calme et du sang froid club en main. Et l'on sait que la concentration n'est pas le point fort des enfants.

En alternant les phases de marche, de discussion avec les phases de frappe, le golf améliore sociabilisation et concentration tout en se dépensant physiquement.

La progression dans cette activité passera par la répétition de gestes (sur un practice), la patience, l'acceptation de la frustration quand l'enfant ne jouera pas bien, l'esprit de compétitivité, le dépassement de soi, le but du jeu étant de faire le moins de coups possibles pour atteindre le drapeau.

- **Le golf favorise les valeurs de l'éducation :**

Dans ce sport le « fair play » est essentiel et l'enfant doit apprendre à mettre en pratique les règles de courtoisie en respectant les autres joueurs : entraider à la recherche de balles égarées, encouragements lors de jolis coups de golf et à prendre soin de l'environnement naturel dans lequel il joue, relever ses pitchs (traces d'impact sur le green), ramasser les déchets, reboucher les divots (traces marquées sur le sol par le club en frappant la balle).

Avec son « étiquette » particulière, le golf permet d'inculquer des valeurs humaines fortes aux enfants.

- **Les jeunes golfeurs à GRAYAN et l'HOPITAL**

Depuis 2016 les enfants de différentes écoles fréquentent les installations de BALATA .

Les écoles de Grayan-Vensac-Talais, de Lesparre (Beaugency) ont suivi chaque année 8 cycles d'apprentissage sur notre site, encadrés par leurs enseignants formés par Ovide Niveaud, professionnel de golf et une rencontre finale en juin .

Sur place 4 membres du Bureau de Balata reçoivent les enfants : Christian Coquin, Chantal Küven, Guy Chaussat et Didier Werle (Président de BALATA).

L'école de Saint Laurent médoc, partenaire du projet nous a rejoint pour la rencontre finale au mois de juin.

La rencontre finale de juin 2018 réunissant 180 enfants a été clôturée par diplômes et médailles remis par LA DIRECTION DE JEUNESSE ET SPORT ET DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF en présence de quelques élus médocains.

Au printemps 2019, les écoles de Soulac, Cussac et Saint Germain d'Esteuil ont manifesté leur souhait de participer à ce projet.

Chaque jeudi, les enfants évoluent sur 4 ateliers (practice, putting green, approches, parcours) apprenant les gestes de base du golf avec un matériel adapté (clubs enfants, balles en mousse).

Le retour positif des enseignants et le retentissement du golf en salle de classe (respect des autres, concentration, sécurité....) motive les intervenants à continuer ce projet démarré en 2016.

- **L'avenir du golf dans le Nord Médoc :**

L'âge idéal pour commencer l'apprentissage du golf se situe vers 9 ans, ce qui correspond aux classes que nous accueillons.

Il est évident que parmi les 400 enfants reçus depuis 2016, certains ont un réel potentiel et méritent d'être pris en charge par une structure adaptée telle qu'une école de golf homologuée.

C'est l'objectif d'évolution que s'est fixé Balata en étroite collaboration avec les mairies et les instances de la Communauté De Communes Médoc-Atlantique.

Chantal KÜVEN

Pour le BUREAU de BALATA

